

2026年8月（後半） 給食献立

無添加弁当「華きち」

	主菜		温かい副菜		冷たい副菜	
8月17日(月)	国産豚のハンバーグ	国産豚ひき肉【豚肉】，塩，玉ねぎ，サラダ油，パン粉【小麦】，にんにく，水，きび砂糖，ケチャップ，ウスターソース，たまり醤油【大豆】，パセリ	なすの揚げたまし	なす，だし汁，塩，たまり醤油【大豆】，国産本みりん，米ぬか油，ねぎ	レーズンキャロット	人参，レーズン，米酢，オリーブオイル，塩
8月18日(火)	アジのカレー粉揚げ	あじ，純米料理酒，きび砂糖，たまり醤油【大豆】，カレーパウダー，片栗粉，米ぬか油	ズッキーニ炒め	ズッキーニ，人参，黄ピーマン，にんにく，無添加国産醤油【大豆・小麦】，ごま油【ごま】，鶏がらスープの素，塩	ひじきサラダ	芽ひじき(乾)，水煮シーチキン，キャベツ，コーン缶，豆乳グルト，無添加国産醤油【大豆・小麦】，白すりごま【ごま】
8月19日(水)	国産鶏もも肉のタンドリーチキン	国産鶏もも肉【鶏肉】，にんにく，玉ねぎ，豆乳グルト，カレーパウダー，ケチャップ，塩	五目ひじき	芽ひじき(乾)，水煮大豆【大豆】，人参，こんにゃく，油揚げ【大豆】，たまり醤油【大豆】，国産本みりん，純米料理酒，だし汁，米ぬか油	しめじと青菜のツナ味噌和え	小松菜，しめじ，緑豆もやし，たまり醤油【大豆】，味噌【大豆】，きび砂糖，水煮シーチキン
8月20日(木)	タラの和風ムニエル	たら，塩，こしょう，片栗粉，米ぬか油，たまり醤油【大豆】，純米料理酒，レモン果汁	かぼちゃとさつまいもの天ぷら	かぼちゃ，さつまいも，米粉，片栗粉，塩	豆苗とコーンのサラダ	豆苗，コーン缶，人参，緑豆もやし，たまり醤油【大豆】，米酢，ごま油【ごま】，きび砂糖
8月21日(金)	国産鶏もも肉の甘辛チキン	国産鶏もも肉【鶏肉】，塩，こしょう，片栗粉，しょうが，きび砂糖，たまり醤油【大豆】，水，米ぬか油	彩りピーマンのきんぴら	青ピーマン，黄ピーマン，人参，白ごま【ごま】，たまり醤油【大豆】，国産本みりん，純米料理酒，きび砂糖，米ぬか油	キャベツの土佐和え	キャベツ，緑豆もやし，さやいんげん，かつおぶし，塩，たまり醤油【大豆】，こしょう，ごま油【ごま】
8月24日(月)	国産鶏むね肉の梅照焼き	国産鶏むね肉【鶏肉】，純米料理酒，たまり醤油【大豆】，きび砂糖，国産本みりん，だし汁，梅干し，米粉，米ぬか油	糸昆布の煮物	だし昆布，人参，油揚げ【大豆】，純米料理酒，たまり醤油【大豆】，国産本みりん，だし汁，ごま油【ごま】	切干大根と小松菜のサラダ	切り干し大根，水煮シーチキン，小松菜，コーン缶，米酢，きび砂糖，たまり醤油【大豆】，米ぬか油
8月25日(火)	ブリのステーキ	ぶり，しょうが，純米料理酒，たまり醤油【大豆】，米粉，米ぬか油，ミニトマト	おいもの甘辛煮	じゃがいも，玉ねぎ，米ぬか油，だし汁，純米料理酒，国産本みりん，たまり醤油【大豆】，きび砂糖	三色野菜のナムル	緑豆もやし，人参，きゅうり，白ごま【ごま】，たまり醤油【大豆】，きび砂糖，米酢，ごま油【ごま】
8月26日(水)	国産豚の香味だれ	国産豚肉【豚肉】，塩，こしょう，玉ねぎ，片栗粉，ねぎ，にんにく，たまり醤油【大豆】，米酢，ごま油【ごま】	炊き合わせ	人参，国産板こんにゃく，生しいたけ，だし汁，国産本みりん，純米料理酒，たまり醤油【大豆】，米ぬか油，さやいんげん	人参サラダ	人参，水煮シーチキン，塩，レモン果汁，米酢，ごま油【ごま】，白すりごま【ごま】，コーン缶
8月27日(木)	サバの味噌漬け焼き	さば【さば】，味噌【大豆】，国産本みりん，純米料理酒，きび砂糖，たまり醤油【大豆】，米ぬか油，ミニトマト	温野菜塩麹バーニャ	ブロッコリー，じゃがいも，かぼちゃ，塩こうじ，オリーブオイル，にんにく	コールスローサラダ	キャベツ，人参，塩，コーン缶，オリーブオイル，水煮シーチキン，レモン果汁
8月28日(金)	国産鶏もも肉の塩麹から揚げ	国産鶏もも肉【鶏肉】，塩こうじ，にんにく，しょうが，片栗粉，米ぬか油	なすの味噌炒め	なす，青ピーマン，味噌【大豆】，きび砂糖，国産本みりん，純米料理酒，たまり醤油【大豆】，米ぬか油，白ごま【ごま】	切干大根の甘酢和え	切り干し大根，人参，さやいんげん，米酢，きび砂糖，たまり醤油【大豆】