

2026年4月 給食献立

無添加弁当「華きち」

	主菜		温かい副菜		冷たい副菜	
2026/4/1(水)	国産豚のハンバーグ	国産豚ひき肉【豚肉】，塩，玉ねぎ，サラダ油，パン粉【小麦】，にんにく，水，きび砂糖，ケチャップ，ウスターソース，無添加国産醤油【大豆・小麦】，パセリ	温野菜塩麴バーニャ	ブロッコリー，じゃがいも，かぼちゃ，塩こうじ，オリーブオイル，にんにく	豆苗とコーンのサラダ	豆苗，コーン缶，人参，緑豆もやし，無添加国産醤油【大豆・小麦】，米酢，ごま油【ごま】，きび砂糖
2026/4/2(木)	アジのカレー粉揚げ	あじ，純米料理酒，きび砂糖，無添加国産醤油【大豆・小麦】，カレーパウダー，片栗粉，米ぬか油	五目きんぴら	ごぼう，人参，青ピーマン，こんにやく，無添加国産醤油【大豆・小麦】，国産本みりん，純米料理酒，きび砂糖，米ぬか油	キャベツの磯和え	キャベツ，緑豆もやし，無添加国産醤油【大豆・小麦】，ごま油【ごま】，焼きのり
2026/4/3(金)	国産豚の香味だれ	国産豚肉【豚肉】，しょうが，ねぎ，にんにく，無添加国産醤油【大豆・小麦】，米酢，ごま油【ごま】	筑前煮	国産鶏もも肉【鶏肉】，大根，人参，ごぼう，干しいたけ，国産板こんにやく，無添加国産醤油【大豆・小麦】，純米料理酒，国産本みりん，だし汁，米ぬか油	梅酢和え	キャベツ，きゅうり，緑豆もやし，梅干し，米酢，きび砂糖，塩
2026/4/4(土)						
2026/4/5(日)						
2026/4/6(月)	タラの竜田揚げ	たら，しょうが，純米料理酒，無添加国産醤油【大豆・小麦】，片栗粉，米ぬか油	こんにやくと厚揚げの照り煮	厚揚げ【大豆】，大根，人参，国産板こんにやく，無添加国産醤油【大豆・小麦】，純米料理酒，国産本みりん，だし汁，米ぬか油	青菜ともやしのごま和え	小松菜，緑豆もやし，白すりごま【ごま】，きび砂糖，無添加国産醤油【大豆・小麦】
2026/4/7(火)	国産豚の手毬シュウマイ	国産豚ひき肉【豚肉】，国産豆腐【大豆】，玉ねぎ，塩，片栗粉，純米料理酒，しょうが，ごま油【ごま】，無添加国産醤油【大豆・小麦】，しゅうまいの皮【小麦】	彩りピーマンのきんぴら	青ピーマン，黄ピーマン，人参，白ごま【ごま】，無添加国産醤油【大豆・小麦】，国産本みりん，純米料理酒，きび砂糖，米ぬか油	キャベツの土佐和え	キャベツ，緑豆もやし，さやえんどう，かつおぶし，塩，無添加国産醤油【大豆・小麦】，こしょう，ごま油【ごま】
2026/4/8(水)	アジのレモン揚げ	あじ，純米料理酒，無添加国産醤油【大豆・小麦】，レモン果汁，片栗粉，米ぬか油	おいもの甘辛煮	じゃがいも，玉ねぎ，米ぬか油，だし汁，純米料理酒，国産本みりん，無添加国産醤油【大豆・小麦】，きび砂糖	三色野菜のナムル	緑豆もやし，人参，きゅうり，白ごま【ごま】，無添加国産醤油【大豆・小麦】，きび砂糖，米酢，ごま油【ごま】
2026/4/9(木)	国産鶏もも肉の甘辛チキン	国産鶏もも肉【鶏肉】，塩，こしょう，片栗粉，しょうが，きび砂糖，無添加国産醤油【大豆・小麦】，水，米ぬか油	キャベツの味噌だれ焼き	キャベツ，緑豆もやし，塩，にんにく，味噌【大豆】，国産本みりん，無添加国産醤油【大豆・小麦】，ごま油【ごま】	春雨サラダ	緑豆はるさめ，人参，きゅうり，ごま【ごま】，きび砂糖，米酢，無添加国産醤油【大豆・小麦】，ごま油【ごま】
2026/4/10(金)	サバのカレー粉揚げ	さば【さば】，純米料理酒，きび砂糖，無添加国産醤油【大豆・小麦】，カレーパウダー，片栗粉，米ぬか油	大根の煮物	大根，生しいたけ，小松菜，だし汁，国産本みりん，無添加国産醤油【大豆・小麦】，純米料理酒，片栗粉，米ぬか油	人参サラダ	人参，水煮シーチキン，塩，レモン果汁，米酢，ごま油【ごま】，白すりごま【ごま】，コーン缶
2026/4/11(土)						
2026/4/12(日)						
2026/4/13(月)	国産鶏もも肉の塩麴から揚げ	国産鶏もも肉【鶏肉】，塩こうじ，にんにく，しょうが，片栗粉，米ぬか油	じゃがいものおかか炒め	じゃがいも，こんにやく，米ぬか油，ねぎ，無添加国産醤油【大豆・小麦】，国産本みりん，純米料理酒，かつお節	青菜のなめこ和え	ほうれんそう，人参，なめこ，無添加国産醤油【大豆・小麦】，だし汁，焼きのり
2026/4/14(火)	タラの竜田揚げ	たら，しょうが，純米料理酒，無添加国産醤油【大豆・小麦】，片栗粉，米ぬか油	筑前煮	国産鶏もも肉【鶏肉】，大根，人参，ごぼう，干しいたけ，国産板こんにやく，無添加国産醤油【大豆・小麦】，純米料理酒，国産本みりん，だし汁，米ぬか油	梅酢和え	キャベツ，きゅうり，緑豆もやし，梅干し，米酢，きび砂糖，塩
2026/4/15(水)	国産豚の唐揚げネギソース	国産豚肉【豚肉】，塩，こしょう，玉ねぎ，片栗粉，米ぬか油，きび砂糖，無添加国産醤油【大豆・小麦】，しょうが，ねぎ，水	なすの味噌炒め	なす，青ピーマン，味噌【大豆】，きび砂糖，国産本みりん，純米料理酒，無添加国産醤油【大豆・小麦】，米ぬか油，白ごま【ごま】	切干大根の甘酢和え	切り干し大根，人参，さやえんどう，米酢，きび砂糖，無添加国産醤油【大豆・小麦】